

ComuniChiamo

Festa Patronale di Porana

A cura dello staff di "Ultimissime" di Porana Eventi e de "La Campana" della Parrocchia di Lungavilla a favore dell'Unità Pastorale guidata da Don Cesare De Paoli: un territorio unito per il bene comune.

LA FESTA DI SAN CRISPINO 2021

Eccoci arrivati alla Festa Patronale di S. Crispino in questo 2021: le normative anticovid anche quest'anno non ci consentono un pieno ritorno alla normalità ma qualcosa come Associazione Porana Eventi abbiamo deciso di organizzare ugualmente, per rendere la giornata di Domenica 26 Settembre una bella festa del borgo e non perdere le nostre amate tradizioni. Non ci sarà ancora la processione con sfilata con banda nel parco di Villa Meroni ma alle 15,30 una benedizione con la reliquia di S. Crispino, per poter garantire il distanziamento tra le persone. Alla banda però quest'anno non rinunciamo, dopo il concerto lirico dedicato alle vittime del covid nel 2020: torna con piacere a tenerci compagnia il Complesso Bandistico Bronese, seguito dalle premiazioni del concorso di poesia "Il Sabato del Villaggio", dalle Benemerenze di S. Crispino alla presenza delle autorità locali, fino alla degustazione di torte ma con i piatti preparati dalle nostre volontarie e non più in modalità self service come si faceva prima della pandemia. A proposito del concorso "Il Sabato del Villaggio": lo scorso anno era dedicato proprio all'emergenza covid, a tutti coloro che si sono malati e a tutti coloro che ci hanno lasciato a causa di questa terribile pandemia. Quest'anno invece il concorso di poesia sarà dedicato alla ripartenza, alla voglia di riprendere in mano la nostra vita quotidiana, partendo dalle cose semplici, dalla famiglia, dalla nostra vita quotidiana, dal riscoprire i nostri borghi fuori porta, dal ritagliarsi una serata fuori a cena con amici, dal ritornare alle piccole abitudini di un tempo, con i consigli dei nostri nonni, le tradizioni, la vita contadina. Sono arrivate numerose poesie alla redazione di Agenzia CreativaMente, che in questi giorni ha selezionato le candidate al podio: verranno lette sia in italiano che in vernacolo durante l'intervallo del concerto della banda.



Sull'aia grande, ecco poi la piacevole novità, una mostra di trattori d'epoca curata da Francesco Zella e Nicola Stringa, per ricordare che la Fattoria di Porana era ed è un luogo agreste ricco di storia della civiltà contadina, che potrete ritrovare visitando anche il Museo Contadino nei locali della ex casa canonica accanto alla Chiesa di S. Crispino, gioiello neogotico del 1800, oltre alla visita del Parco di Villa Meroni, che ci permette di rilassarci con camminate immersi nella natura. Insomma, anche quest'anno, pur con alcuni limiti, cer-

chiamo di assicurare un bel pomeriggio di festa, ricordando anche chi non c'è più, ma che porteremo sempre nel cuore, come facciamo sempre durante le funzioni Domenicali delle ore 9 nella nostra bella Chiesetta. E come faremo anche nella Messa dedicata a tutti i defunti della comunità Lunedì 27 alle ore 9, celebrata come sempre da Don Cesare. Per tutte le informazioni visitate il nostro sito porana.it e le pagine Facebook e Instagram. E buona festa di S. Crispino a tutti!

IN CHIESA NIENTE GREEN PASS

Green pass obbligatorio per entrare in tutti i luoghi di lavoro. E' questa la scelta del governo Draghi sul fronte della lotta al Covid-19. Dal 15 Ottobre bisognerà essere vaccinati, aver fatto un tampone o essere guariti dalla malattia per entrare negli uffici pubblici e privati, ma l'obbligo dovrebbe essere esteso anche a studi professionali, negozi, ristoranti. Per chi si presenterà al lavoro senza saranno previste multe dai 400 ai 1.000 euro. Non sarà, invece, possibile licenziare o sospendere dal lavoro ma scatterà il blocco dello stipendio dopo cinque giorni di assenza ingiustificata nel settore pubblico e dopo tre nel privato. Altra decisione del Governo i tamponi a prezzi calmierati nelle farmacie sino a fine Dicembre: 15 euro per gli adulti, 8 per i bambini. Attenzione: non occorre il Green Pass per accedere alle funzioni in Chiesa. Distanziamento, mascherina obbligatoria e igienizzazione delle mani: restano invariate le regole anti-Covid per partecipare alla Messa, che da un anno e mezzo è comunque priva di alcuni gesti liturgici che sarebbero vettori di contagio, dallo scambio della pace all'acqua santa, fino agli ingressi contingentati.

IL CERIMONIERE DEL PAPA DIVENTA NUOVO VESCOVO DI TORTONA

La sua figura è nota a molti essendo stato sempre al fianco degli ultimi due Papi, Benedetto XVI e Francesco, nelle vesti di cerimoniere liturgico: Mons. Guido Marini è il nuovo vescovo della Diocesi di Tortona e farà il suo ingresso ufficiale in Diocesi il prossimo 7 Novembre. La notizia era già nell'aria da qualche tempo, Domenica 29 Agosto è stata diffusa dalla Sala Stampa della Santa Sede e annunciata dall'arcivescovo di Genova Marco Tasca al Santuario della Madonna della Guardia a Genova, diocesi di origine del nuovo vescovo, che succede a monsignor Vittorio Francesco Viola, recentemente chiamato in Vaticano come segretario del Dicastero per il Culto divino. Lo stesso Mons. Viola ne ha dato l'annuncio al termine della Messa solenne al Santuario della Madonna della Guardia di Tortona.

Monsignor Guido Marini, 56 anni, arriva a Tortona con un bagaglio professionale di tutto rispetto: entrato in seminario quando a Genova era arcivescovo il cardinale Giuseppe Siri, è stato ordinato sacerdote dal cardinale Giovanni Canestri (che per quattro anni fu vescovo di Tortona) ed è divenuto suo segretario particolare, così come dei successivi arcivescovi Dionigi Tettamanzi e Tarcisio Bertone.

Con Tettamanzi è diventato Maestro delle celebrazioni liturgiche dell'arcidiocesi, incarico confermato anche da Bertone e Angelo Bagnasco. In questo periodo ha costituito il "Collegium Laurentianum", associazione di volontari per il servizio d'ordine e d'accoglienza della cattedrale.

Dopo l'arrivo a Genova del cardinale Bertone, è diventato responsabile dell'ufficio scuola dell'arcidiocesi, direttore spirituale in seminario, dove insegnava diritto canonico, quindi cancelliere della curia e prefetto responsabile della cattedrale.

Nell'ottobre 2007 Benedetto XVI lo nomina Maestro delle celebrazioni liturgiche



del Sommo Pontefice, succedendo nell'incarico a un altro Marini, l'arcivescovo Piero, che aveva accompagnato buona parte del lungo pontificato di san Giovanni Paolo II. Monsignor Guido Marini è stato il "regista" delle liturgie del pontificato di Papa Ratzinger, a Roma e durante i viaggi nel mondo. Al momento dell'elezione di Francesco, nel 2013, si è messo con dedizione a totale servizio del nuovo Papa, interpretandone la sensibilità liturgica, sobria ed essenziale, con un'intesa reciproca che dura da oltre otto anni.

Nel gennaio 2019 Francesco gli ha affidato anche la responsabilità del coro della Sistina, la Cappella Musicale Pontificia. Marini ha curato la realizzazione della Statio Orbis del 27 marzo 2020, la preghiera solitaria del Pontefice in una Piazza San Pietro vuota e bagnata dalla pioggia, per invocare la fine della pandemia: una immagine che resterà scolpita per sempre nel periodo post-covid nella mente di tutti gli italiani, accanto a quella delle bare di Bergamo.

“È una notizia molto bella – ha annunciato ai fedeli il Vescovo uscente Vittorio Viola -, monsignor Marini è conosciuto da tutti noi perché lo abbiamo visto più volte accanto

al Santo Padre nelle celebrazioni pontificie, prima con Papa Benedetto e poi con Papa Francesco. Ho incontrato il vescovo eletto e mi ha pregato di trasmettere questo messaggio alla Chiesa di Tortona”. E con la voce rotta dalla commozione ha letto poi le prime parole del nuovo vescovo Marini: “Nel momento in cui mi dà timore l'essere per voi, mi consola il fatto di essere con voi. Per voi infatti sono vescovo, con voi sono cristiano”. Con le parole di Sant'Agostino apro il mio cuore a voi. Per confidarvi il mio timore: l'essere per voi vescovo. Per confidarvi la mia consolazione: l'essere con voi cristiano. Pregate tanto per me, perché io sia sempre per voi e con voi secondo la volontà del Signore. Voi siete tutti, proprio tutti, con me nel cuore di Gesù e nella mia quotidiana preghiera”.

L'ordinazione episcopale di Mons. Guido Marini, presieduta da Papa Francesco, è in programma Domenica 17 Ottobre alle ore 9.00 nella Basilica di San Pietro a Roma. L'ingresso di Mons. Marini come Arcivescovo della diocesi di Tortona è in programma Domenica 7 Novembre alle ore 16.00.



I SALUTI DELL'ARCIVESCOVO MONS. VIOLA

L'arcivescovo Mons. Vittorio Viola, che rimane come Amministratore Apostolico fino alla presa di possesso da parte del nuovo vescovo eletto, Mons. Guido Marini, saluta la Diocesi in 4 diversi momenti che si svolgeranno tutti in Cattedrale a Tortona:

- Venerdì 17 settembre, alle ore 21, l'appuntamento è con i giovani;
- Mercoledì 22 settembre, alle ore 10.30, celebra l'Eucaristia insieme ai sacerdoti, ai diaconi, ai religiosi e alle religiose;
- Mercoledì 22 settembre, alle ore 21 incontra i sindaci delle città e dei paesi che fanno parte della diocesi per una preghiera e una riflessione sul ruolo degli amministratori della comunità civile;
- Domenica 26 settembre, alle ore 17 presiede la Celebrazione Eucaristica con la comunità diocesana.

Possiamo seguire questi momenti attraverso la pagina Facebook della parrocchia di Lungavilla e quella di Porana Eventi oppure dai rispettivi siti internet.

A PIZZALE PARTE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

Dopo una serie di avvisi informativi fatti recapitare alla cittadinanza nei mesi di Giugno, Luglio e Agosto, il 5 Ottobre il Comune di Pizzale parte con la raccolta differenziata "porta a porta". L'Amministrazione comunale, allo scadere del contratto con l'azienda A.S.M. S.p.A. di Voghera e, dopo un'attenta valutazione, ha deciso di promuovere la raccolta dei rifiuti con un sistema "misto". Lo scopo del cambiamento sarà quello di eliminare una quantità notevole di cassonetti situati sui marciapiedi e spazi ricavati su aree pubbliche, aumentare la quantità della differenziata, assicurando così un servizio migliore di gestione dei rifiuti e minori costi per il futuro. Il servizio – spiega il sindaco Gaetano De Angelis – prevede la raccolta porta a porta del secco residuo indifferenziato, umido-organico e il verde. Su strada permangono le campane di vetro, i cassonetti per la plastica e della carta. In questi giorni e nei prossimi verrà completata la distribuzione dei kit per la raccolta (sacchetti biodegradabili/compostabili, contenitori sia per l'umido sia per il verde). Al riguardo il Decreto Legislativo 116/2020, nel recepire le direttive UE sull'economia circolare, ha introdotto sostanziali cambiamenti alla gestione dei rifiuti, modificando testi legislativi preesistenti. Tra le numerose novità contenute, viene stabilito l'obbligo di differenziare e riciclare i rifiuti organici alla fonte. La disposizione rende di fatto obbligatoria l'attivazione dei servizi.

Il Comune ha previsto tre incontri informativi con la cittadinanza all'interno del cortile del Municipio di Pizzale, il 16, 23 e 30 Settembre alle ore 17. Il primo giorno parteciperà una persona per nucleo familiare delle vie Staffarda, Pelizza, Badesse, Strada Vecchia delle Badesse, Leopardi, Pascoli, Manzoni, Alighieri, 25 Aprile. Il 23 Settembre toccherà a chi risiede in via Cantone, Roma, Ferraris, Della Chiesa, vicolo Arcelli, Cascinali, Pragone. Il 30 Settembre a tutti coloro che risiedono alla frazione Porana, quindi da via Papa Giovanni Paolo II a via Pertini nella zona della Stazione Ferroviaria. A partire dal 10 Settembre verranno distribuiti i kit per la raccolta dei rifiuti. Mentre ASM Voghera provvederà alla distribuzione dei contenitori per la raccolta del verde (solo per chi ne ha fatto richiesta).



L'IMPORTANZA DI UN DEFIBRILLATORE

Presto anche la nostra comunità di Porana e Pizzale sarà dotata di un defibrillatore. Stiamo terminando la raccolta di offerte in memoria di due nostri amici del borgo che se ne sono andati nei mesi scorsi, Angelo Gandini e Albano Parisotto: in loro memoria lasceremo un segno concreto a tutti, un prezioso aiuto in caso di arresto cardiaco. E appena sarà pronto il nuovo defibrillatore, a portata di mano per chi passa dalla nostra piazzetta della Chiesa di Porana, grazie ai volontari dell'associazione "Pavia nel cuore" daremo vita anche ad un corso di 5 ore (tra teoria e pratica) che ci aiuterà a formare personale abilitato all'utilizzo del defibrillatore semi-automatico. La Legge 120/2001 ha infatti consentito l'uso del DAE anche a personale non sanitario, purché formato.

Gli interessati a partecipare a questo corso (anche dei paesi limitrofi) possono contattare Porana Eventi al 389.2566296 o inviare un messaggio whatsapp o ancora una mail a info@porana.it. Ogni anno in Italia avvengono circa 70.000 arresti cardiaci: l'arresto cardiaco improvviso può colpire chiunque, sia adulti che bambini, ed ovunque – al lavoro, a casa, fuori. Per questo motivo è bene dotarsi di un DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) ed averlo sempre a disposizione. Il DAE può salvare davvero una vita, perché in caso di arresto cardiaco improvviso è in grado di dare una scarica elettrica ad alta energia tale per cui il cuore di una persona può ricominciare a battere correttamente. I DAE sono strumenti pratici e facili da usare poiché forniscono istruzioni vocali che aiutano il soccorritore passo per passo durante tutto il soccorso. Per usare un defibrillatore basta infatti estrarre gli elettrodi e separarli dalla plastica, posizionandoli correttamente sul petto nudo del paziente, come illustrato sugli elettrodi stessi.

Il defibrillatore analizzerà autonomamente il ritmo cardiaco del paziente, verificando se il ritmo cardiaco è defibrillabile o meno. Se il ritmo risulta defibrillabile, verrà erogata una scossa. Una volta che la scossa è stata erogata, occorrerà continuare la rianimazione cardiopolmonare finché il paziente non darà segni di vita oppure finché il DAE darà istruzioni di fermarsi, in quanto procederà all'analisi del ritmo.



IL POETA DEL BORGO

UNA RÖDA A PAVIA

Una Duminca in vër sira
pär lasà no la cunpagnia
üm decis da mangià
una rōda a Pavia.
Nùm che tütt i Duminc
da sira seram
da Marechiaro a Vughera.
E insi sùm partì : mèi
al Pesco cul duetto
russ smagliant ad Faxi.
Duetto vò di dù post,
e quand sùm rivà
in täl pönt ad l'Impero,
ghëra i vigil e nùm
seräm uncùra in trì.
Tra un sedil e l'altar
mèi sër satà e la multa
l'èr drè rivà ma
pruntament cùl pleid
äm sö quatà e j amis
cùn un gumi da chi,
un gumi da là,
fanda finta ad niènta
al pönt üm pasà
e in piasa D'la Vittoria
sùm rivà e la rōda
üm mangià.

Patrizio Gandini

UNA PIZZA A PAVIA

Una Domenica verso sera
per non lasciare la compagnia
abbiamo deciso di mangiare
una pizza a Pavia.
Noi che tutte le Domeniche
sera eravamo
da Marechiaro a Voghera.
E così siamo partiti: io
il Pesco col duetto
rosso smagliante di Faxi.
Duetto vuol dire due posti,
e quando siamo arrivati
sul ponte dell'Impero,
c'erano i vigili e noi
eravamo ancora in tre.
Tra un sedile e l'altro
io ero seduto e la multa
stava arrivando ma
prontamente con la coperta
mi sono coperto e gli amici
con un gomito di qua,
un gomito di là,
facendo finta di niente
il ponte l'abbiamo passato
e in piazza Della Vittoria
siamo arrivati e la pizza
abbiamo mangiato.

Patrizio Gandini



È ORA... AUMENTIAMO LE NOSTRE DIFESE!

Il nostro sistema immunitario è un insieme complesso che mira a proteggere il nostro organismo dall'invasione di sostanze estranee o potenzialmente pericolose.

Tra queste ci sono batteri, virus e miceti, parassiti, come i vermi ad esempio.

Per fare questo il nostro corpo deve essere in grado di distinguere tra ciò che gli appartiene e ciò che invece è estraneo.

Una risposta immunitaria normale si articola in diverse fasi:

- riconoscimento di un antigene esterno potenzialmente dannoso
- attacco contro l'antigene
- controllo e conclusione dell'attacco stesso.

Solo se il nostro sistema immunitario è efficiente risponderà in maniera efficace alle varie problematiche per mantenere in perfetto stato di salute l'intero organismo.

Esistono però dei fattori in grado di interferire negativamente e sono:

- stile di vita alimentare scorretto quale un eccesso di zucchero e cereali raffinati, troppe proteine animali a discapito di vegetali tra cui i legumi e frutta, scarsa idratazione
- abuso di farmaci
- stress, ansia
- fumo e alcol
- avanzare dell'età
- carenze vitaminiche
- mancanza di attività fisica

In questi casi si scatena un disequilibrio della flora intestinale che comporta sia l'insorgere di disturbi vari sia una scarsa capacità di far fronte alle aggressioni esterne.

Per questo mantenere l'equilibrio intestinale è particolarmente importante. L'intestino in buona salute è il primo alleato del nostro benessere.

Rinforzare il nostro sistema immunitario richiede impegno e un corretto stile di vita.

Ecco qualche consiglio.

- nutrire e rigenerare il microbiota intestinale attraverso l'uso di probiotici e prebiotici specifici
- cercare di eliminare tra le abitudini quelle che sono dannose per l'organismo
- seguire una sana alimentazione
- fare regolarmente esercizio fisico in base alle nostre capacità
- attenersi con scrupolo alle misure igieniche
- tenere lo stress sotto controllo
- dormire bene
- mantenere un peso forma

È importante, all'inizio della stagione autunnale, aiutarsi con integratori naturali ed è buona cosa assumerli anche in determinati periodi nei quali si è particolarmente debilitati o quando una o più delle condizioni precedenti non vengono rispettate.

Per favorire la buona funzionalità del sistema immunitario si può ricorrere allora a prodotti che contengono magnesio e vitamina D, estratto di semi di pompelmo, uncaria, echinacea, rodiola, boswellia, basilico santo, salvia officinale...per citarne alcuni.

È opportuno chiedere sempre al farmacista un consiglio mirato in base al vostro stile di vita per affrontare la stagione fredda con una protezione in più contro i malanni.



IL RICORDO DI ENRICA PIACENTINI MILANESI E GIOVANNI VACCARO



Associazione Porana eventi e la comunità parrocchiale tutta si stringono attorno alla nostra corista e socia Cristina, ai fratelli e al papà per la scomparsa di mamma Enrica. I funerali si sono svolti Lunedì 20 Settembre in Chiesa a Lungavilla. Verranno fatte celebrare S. Messe anche in Chiesa a Porana per l'anima di Enrica (già a partire da Domenica 19 Settembre alle ore 9 e poi Domenica 17 Ottobre ore 9) e le offerte raccolte serviranno per completare la somma necessaria per l'acquisto di un defibrillatore a disposizione della comunità.

Ad Agosto invece ci ha lasciati Giovanni Vaccaro: è stato per tanti anni un vicino di casa della nostra bella chiesetta di San Crispino, avendo abitato in una casa a fianco dell'aia grande. Ora Giovanni è tornato alla casa del Padre, anche lui è stato ricordato durante la Messa solenne dell'Assunta lo scorso 15 Agosto.

FIORI E COLORI PER TUTTE LE STAGIONI



Ha fatto capolino per tutta l'estate questa bicicletta adornata con "tocco d'artista" da Maria Teresa Morini presso la vetrina del negozio di alimentari che fu dei genitori e che oggi ha la saracinesca abbassata ma rivive in ogni stagione dell'anno. Un po' per la bacheca con gli appuntamenti che noi costantemente aggiorniamo per informare la comunità, un po' per i vari momenti dell'anno sottolineati da Maria Teresa, in questo caso con una bicicletta d'epoca che è stata adornata da spighe di grano e fiori e colori inneggianti l'estate. E un cesto con la scritta "Amelie", proprio in ricordo di Amelia, che quel negozio lo ha fatto vivere per decenni. Ora, con l'arrivo dell'Autunno, ci attendiamo altra creatività da Maria Teresa per sottolineare al meglio la nuova stagione.

Farmacia De Paoli - Tel. 0383 76621 - 392.3809908 (whatsapp) - farmacia.lungavilla@gmail.com

LA BACHECA DELLE PARROCCHIE



Ecco gli orari delle funzioni celebrate dal nostro parroco Don Cesare De Paoli

LUNGAVILLA: Sabato (prefestiva) ore 18 in Chiesa, festivi ore 8-11-18 ●

PORANA: Santa Messa festiva ore 9 ● **CERVESINA:** Santa Messa festiva ore 10

● **PANCARANA:** Santa Messa festiva ore 17 ● **VERRETTO:** Santa Messa pre-

festiva (Sabato) ore 17 ● **PIZZALE:** Per le S. Messe controllare il calendario del Parroco

WWW

Potrete seguire le principali funzioni e gli incontri formativi settimanali sui siti parrocchiali lungavilla.it e porana.it, oltre alle pagine Facebook di Parrocchia di Lungavilla e Porana Eventi.

Per comunicazioni con il Parroco: 339.2493867. Per inviare notizie e foto per la nostra newsletter mensile ComuniChiamo potete utilizzare il servizio whatsapp attivo sul numero 389.2566296 (Porana Eventi) o scrivere una mail a info@agenziacreativamente.it

