

ComuniChiamo

Speciale Estate 2021

A cura dello staff di "Ultimissime" di Porana Eventi e de "La Campana" della Parrocchia di Lungavilla a favore dell'Unità Pastorale guidata da Don Cesare De Paoli: un territorio unito per il bene comune.

ESTATE IN ZONA BIANCA

Rieccoci insieme, con il peggio alle spalle. Arriviamo in zona bianca alle soglie di questa estate 2021 ed è già un buon segnale. Guardiamo speranzosi al futuro, grazie ai vaccini che ci garantiscono la copertura contro le nuove varianti, a partire dalla Delta che diventerà quasi sicuramente predominante in Italia e in Europa questo Autunno. E' un ritorno alla quasi normalità delle nostre vite quotidiane, delle nostre abitudini: il poterci rivedere all'aperto senza mascherina è già una grande conquista, se guardiamo solo alle nostre spalle i mesi invernali e primaverili, con contagi e vittime che hanno cambiato per sempre la vita di tante famiglie. Nelle nostre Parrocchie cambierà poco o nulla, nel senso che continueremo a rispettare quelle regole, durante le funzioni religiose, che sono dettate anzitutto dal buon senso

e dalla prudenza, a partire dal numero limitato di fedeli nelle Chiese, ancora con mascherina obbligatoria e sanificazione delle mani con gel disinfettante e misurazione temperatura all'ingresso. Non è possibile ancora poter dar vita a processioni con il popolo e le celebrazioni dei Sacramenti possono avvenire con l'applicazione scrupolosa dei protocolli ad hoc. E' possibile organizzare le attività estive per ragazzi, e infatti il Grest a Lungavilla procede a gonfie vele, ma è necessario, anche per organizzare eventi, evitare assembramenti. Insomma, si ricomincia, a piccoli passi, sperando di evitare una recrudescenza del virus al termine dell'estate e contando su una maggiore responsabilità da parte dei cittadini. Noi ce le mettiamo tutta, diamo il buon esempio...



PRESTO UN NUOVO VESCOVO PER LA DIOCESI DI TORTONA

Papa Francesco, lo scorso 27 Maggio, ha nominato segretario della Congregazione per il Culto divino e la Disciplina dei Sacramenti il vescovo di Tortona, Vittorio Francesco Viola, conferendogli allo stesso tempo il titolo di arcivescovo-vescovo emerito di Tortona. Monsignor Viola resterà alla guida della diocesi come amministratore apostolico fino alla nomina del suo successore: in pole position ci sono due nomi, Guido Marini e Nicolò Anselmi, ovvero due liguri. A fare per prima il nome di monsignor Guido Marini, cerimoniere del Papa dal 2007, prima con Benedetto XVI e poi con Francesco, è stata la Catholic News Agency, una delle principali agenzie di stampa cattoliche, che aveva già preannunciato la partenza di monsignor Viola da Tortona. Marini, 56 anni, originario di Genova, è stato ordinato sacerdote nel 1989 e prima di arrivare a Roma è stato cerimoniere per i cardinali Dionigi Tettamanzi, Tarcisio Bertone e Angelo Bagnasco. Direttamente dalla curia di Tortona, invece, viene pronosticato il nome di monsignor Nicolò Anselmi, attuale vescovo au-

siliare della diocesi di Genova. A fare il suo nome è stato, in un'intervista ad un settimanale cittadino, monsignor Francesco Giorgi, canonico e penitenziere della cattedrale: Anselmi, 60 anni, viene dal mondo scout dell'Agesci, è stato ordinato sacerdote nel 1992 ed ha ricoperto l'incarico di responsabile del servizio di pastorale giovanile dell'arcidiocesi di Genova. È stato ordinato vescovo nel 2015.

Quel che è certo è che il nunzio apostolico ha avviato le consultazioni per la scelta del nuovo vescovo: ad alcuni sacerdoti della diocesi, oltre che ai vescovi della regione ecclesiastica ligure, di cui Tortona fa parte, è arrivata una lettera in cui sono invitati ad esprimere una terna di nomi. Al momento, pur mantenendo il vescovo Viola i diritti che gli competono come amministratore apo-



stolico della diocesi, cessano gli incarichi dei collaboratori più stretti (ad eccezione del penitenziere e del vicario giudiziale), del consiglio presbiterale e del consiglio episcopale, mentre le funzioni del consiglio, nel periodo di sede vacante, sono affidate al collegio dei consultori. Probabilmente già al termine dell'estate avremo il nome del successore di Mons. Vittorio Viola.

TORNA IL "SABATO DEL VILLAGGIO 2021": LA RIPARTENZA

Anche quest'anno non potremo dare vita a molte manifestazioni a cui eravate legati soprattutto nei mesi estivi, come i concerti del Festival Borghi&Valli, causa l'incertezza sino alle soglie dell'estate per questa emergenza covid. Però alla festa di S. Crispino a Porana proprio non possiamo rinunciare l'ultima Domenica di Settembre. Siamo riusciti ad organizzarla lo scorso anno, con un concerto lirico in memoria di tutte le vittime del covid, cercheremo di organizzarla come Associazione Porana Eventi anche quest'anno, se possibile con il ritorno delle bande. Intanto una certezza ve la diamo: la nuova edizione del concorso di poesia "Il Sabato del Villaggio" che lo scorso anno era dedicato proprio all'emergenza covid, a tutti coloro che si sono malati e a tutti coloro che sono volati in cielo a causa di questa terribile pandemia.

Quest'anno il concorso di poesia sarà dedicato alla ripartenza, alla voglia di riprendere in mano la nostra vita quotidiana, partendo dalle cose semplici, dalla famiglia, dalla nostra vita di comunità, dal ritagliarsi una serata fuori a cena con amici, dal ritornare alle piccole abitudini di un tempo.

Le poesie vanno inviate complete di nome, cognome, indirizzo, telefono e una breve descrizione, alla redazione di "Agenzia CreativaMente", via Roma 76 – 27053 – Lungavilla (PV). Oppure via mail a info@agenziacreativamente.it. Info 389.2566296 in orari d'ufficio. Il tutto deve essere recapitato entro il 15 Settembre.



IL RISO DI LUCA: SOSTENIAMO LA RICERCA E PAVIAIL



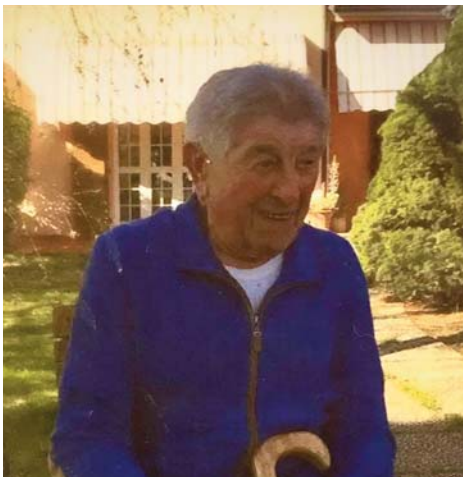
Fare del bene con poco: acquistando un semplice pacco di riso Carnaroli si può aiutare l'associazione "Luca per non perdersi nel tempo" e PAVIAIL, sostenendo la ricerca su linfomi, mielomi e leucemia. Luca è un giovane psicologo di Torrazza Coste scomparso il 29 Novembre 2011, a soli 32 anni, a causa di un linfoma non Hodking. Da allora rivive in tutti noi, grazie alla forza di volontà di due splendidi genitori, Piera e Lorenzo, che abbiamo intervistato nella rubrica "Spazio aperto" su Pavia Uno Tv per sostenere questa nuova iniziativa de "Il riso di Luca". Questo riso è acquistabile presso lo spaccio dell'azienda agricola Garavaglia in via Marconi 27 a Gropello Cairoli (tel. 333.8710003) oppure chiamando Lorenzo Bassi al 339.6581256. Il riso può esservi spedito, anche al di fuori della provincia di Pavia. Lo trovate anche in fondo alla chiesa di Porana, nel banco allestito per il mercatino della solidarietà. Tutte le informazioni sono anche sul sito luca-per-non-perdersi-nel-tempo.it e sulla pagina Facebook omonima di Luca...per non perdersi nel tempo.

Fate come noi di Associazione Porana Eventi (di cui Piera e Lorenzo Bassi sono soci), sostenete l'ematologia del Policlinico di Pavia realizzando il sogno di Luca: vincere questa battaglia contro i tumori, ridonando una speranza a tante giovani vite.

IL RICORDO DEI NOSTRI CARI DEFUNTI: ANGELO, LUCIANA, ALBANO

In queste ultime settimane ci hanno lasciato Angelo Gandini, Luciana Scaglia e Albano Parisotto. Vogliamo ricordarli qui, come del resto abbiamo fatto durante le Sante Messe che abbiamo fatto celebrare in loro memoria.

A fine Aprile ci ha lasciati Angelo Gandini: da qualche anno faceva fatica a muoversi ma tutti lo ricordano con grande tenerezza e simpatia presso il Bar della Stazione, dove accoglieva tutti con un sorriso e due chiacchiere, mentre si leggeva il giornale e si sorseggiava un buon caffè. Abbiamo portato alla moglie Lele, alle figlie Elisabetta e Maria Elena e a generi e nipoti l'abbraccio di tutta Porana e dintorni. Ai funerali abbiamo letto anche un messaggio molto dolce da parte dei nipoti, che lo porteranno sempre nel loro cuore.



A fine Maggio invece abbiamo dato l'ultimo saluto a Luciana Scaglia, vedova Daprà: era una assidua frequentatrice della Chiesa di Porana, sino a quando viveva qui in zona, qualche anno fa, prima di trasferirsi dal figlio a Firenze. Amava molto partecipare anche ai pranzi comunitari. E a Porana è tornata per l'ultimo saluto, prima della tumulazione al cimitero di Pancarana.

Infine, Martedì 8 Giugno, se ne è andato anche Albano Parisotto: con la moglie Pia e le figlie Laura e Clara, era un punto di riferimento per Porana, legato come pochi alla nostra comunità. La sua scomparsa, dunque, lascia un grande vuoto anche in Associazione Porana Eventi, dove aveva tanti amici che lo ricordano con affetto. Ora la sua salma riposa presso la cappella di famiglia a Bastida Pancarana.

Noi vogliamo ringraziare i familiari delle persone defunte perché hanno contribuito ad alimentare il nostro progetto legato all'acquisto di un defibrillatore in loro memoria e da posizionare, speriamo entro fine Settembre, per la festa patronale di S. Crispino, nel piazzale della Chiesa, a disposizione di tutta la co-



munità. Anche le notizie di cronaca legate a calciatori e personaggi famosi, in questi ultimi tempi, vi hanno fatto capire l'importanza di avere un defibrillatore a disposizione in caso di emergenze: l'unico trattamento efficace in caso di arresto cardiaco, causato da fibrillazione ventricolare o tachicardia ventricolare senza polso, è una rapida defibrillazione. Un intervento tempestivo può ridurre del 30% il numero dei decessi causati da arresto cardiaco (più di 60.000 l'anno). Alimentiamo dunque questo progetto, in grado di salvare tante vite. Ricordiamo anche che è possibile fare un bonifico sul conto corrente di Associazione Porana Eventi (anche per i tesserati che quest'anno e lo scorso anno non si sono iscritti causa emergenza covid). Il codice Iban (con il conto appoggiato ad Unicredit Casteggio) è il seguente: IT 34 N 02008 55730 000041 221 246.

MARTA, OLTRE 40 ANNI DI SERVIZIO IN COMUNE

Il Sindaco Gaetano De Angelis e gli Amministratori del Comune di Pizzale hanno voluto fare un saluto speciale a Marta Valdata, che lascia dopo oltre 40 anni di onorato servizio la guida dell'Ufficio Ragioneria e Tributi. Nel corso della mattinata del 15 giugno 2021, presso il Municipio di Pizzale, si è svolta la cerimonia per il saluto di commiato della dipendente "storica" del Comune.

Alla manifestazione, che si è svolta nel rispetto delle norme di sicurezza anti-covid, hanno preso parte esponenti della precedente Amministrazione, il Presidente insieme ad alcuni volontari dell'Auser "Soccorso d'Argento" di Pizzale e tutti i dipendenti del Comune.

Il Sindaco Gaetano De Angelis ha espresso nei confronti della dipendente parole di elogio, le sono stati consegnati un bouquet di fiori, un omaggio e una pergamena; Marta Valdata, visibilmente commossa, ha ringraziato tutti i presenti. A quel punto è scattato un lungo applauso da parte di tutti i presenti, prima della foto ricordo e di un sobrio buffet.



CLAUDIO GUGGERI: DA PANCARANA AL GIRO D'ITALIA



Moto staffette e scorte tecniche svolgono un ruolo fondamentale durante le corse ciclistiche. Anche il presidente della Pro Loco di Pancarana Claudio Guggeri, nonché componente del gruppo di Protezione Civile Micropolis e volontario di Associazione Porana Eventi, ha preso parte in questa veste alla 44a edizione del Giro d'Italia Under 23. "Sono onorato di aver preso parte a questa bella avventura con uno splendido gruppo, che mi ha arricchito a livello di esperienza personale", afferma Claudio Guggeri. I migliori 176 dilettanti a livello internazionale si sono sfidati dal 3 al 12 Giugno partendo dalla Riviera Adriatica, con tappe da Cesenatico a Riccione, da Riccione ad

Imola, e poi ancora 132,5 km a Cesenatico, la Sorbolo Mezzani-Guastalla, la Fanano - Sestola (2.500 mt di dislivello), Bonferraro di Sorgà - San Pellegrino Terme 176 km (tappa più lunga) e 1.700 mt di dislivello, Sondrio - Lanzada Diga di Campo Moro con 3.100 mt di dislivello (la salita finale misura 27 km), Aprica - Andalo con 2.300 mt di dislivello, Cavalese - Nevegal 167,1 km e 3.100 mt di dislivello (tappa regina dell'alta montagna), ed infine San Vito al Tagliamento - Castelfranco Veneto 162,7 km e 1.200 mt di dislivello (tappa del Prosecco). E' stato Juan Ayuso Pesquera (Team Colpack Ballan) ad aggiudicarsi il titolo di vincitore del Giro d'Italia Under 23 Enel, con tre tappe conquistate e ben cinque Maglie di leader delle classifiche.

AREA ALLENAMENTI ALLESTITA DA UPOL PEDALE LUNGAVILLA



Il Covid ha lasciato pesanti strascichi anche nel mondo dello sport ma Upol Pedale Lungavilla è pronto a riprendere le attività, nel pieno rispetto delle regole attualmente in vigore. In attesa di avere una programmazione delle gare provinciali con date precise e dettagli dalla Federazione Ciclismo Italiana ecco però che è importante dare un segnale con la ripresa degli allenamenti e la possibilità di fare anche prove aperte presso l'area esterna della Casa del Giovane. "Abbiamo allestito un'area allenamenti attiva fino al 14 Giugno e poi inizieremo il Grest estivo che si prolungherà fino al 30 Luglio" - spiegano Angelo Bianchi e Andrea Milanese, rispettivamente Presidente e Segretario di U.P.O.L. Pedale Lungavilla, con Don Cesare de Paoli vicepresidente. "Vogliamo dare la possibilità a tutti i bambini dai 6 agli 11 anni per la Categoria Giovanissimi e a coloro che hanno compito 12 e 13 anni per la categoria Esordienti, di testare la loro passione per le due ruote. E lo facciamo in piena sicurezza, visto che qui il distanziamento è più che garantito e ci sono

il nostro allenatore Riccardo Terziani e gli altri volontari di U.P.O.L. pronti a fornire anche utili consigli ai bambini e ai ragazzi che verranno a fare questi test". Tutti coloro che volessero informazioni e prenotare dei test possono chiamare il 339.4557100 o il 340.8384687 o scrivere a upolpedalelungavilla@libero.it o andare sulla pagina Facebook di Pedale Lungavilla. Comunicazione ed immagine sono curati da Associazione Porana eventi e Agenzia CreativaMente: contatti al 389.2566296, info@agenziacreativamente.it

IL POETA DEL BORGO

PRIMA

Come se la nostra vita prima fosse dentro un bel vaso fragile e colorato, coi diritti e coi doveri coi lavori, sogni e ambizioni era tutto dentro lì. Sopra a un bel piedistallo la vita girava accanto non sapevamo che avevamo tanto. Coi contatti della gente: amici, figli e parenti coi sorrisi e con i pianti che san dare gli eventi e gli anni. E la vita così andava avanti e per noi, per me era bello così. Ma quel vento partito da lontano ha fatto traballare il vaso e cadendo, in mille pezzi l'ha fatto frantumare cambiandoci la vita che non sarà più come prima.

Patrizio Gandini

Un ricordo di qualche anno fa:

A RUBENS

Anche quest'anno il pesco è fiorito l'unica pianta che ho nel mio giardino. Vedendolo con i suoi fiori rosa quella canzone la sto cantando ancora come allora. Noi sui motorini uguali: giovani un po' sbruffoni, un po' spavaldi al centro della strada ne eravamo padroni felici di ridere e vivere la vita. Con la voglia di ballare e scherzare che solo quell'età sa dare. Maledetta quella compagnia che ti ha portato via. Troppo in fretta te ne sei andato: un grande vuoto qui hai lasciato ma non per questo mai dimenticato. Ecco perché lo guardo come fosse divino questo pesco del mio giardino. "Fiori rosa, fiori di pesco".

Patrizio Gandini



GAMBE IN FORMA

Gonfiore, indolenzimento, formicolii, sensazione di pesantezza: con il caldo le gambe possono essere una nota dolente. Il calore infatti dilata i vasi sanguigni superficiali e la circolazione rallenta con spesso la conseguente rottura di capillari o l'insorgenza di varici. Con il tempo, in soggetti predisposti, tutto questo può sfociare in insufficienza venosa che non si limita ad un problema estetico ma ha riscontro in una vera e propria patologia dell'apparato circolatorio. Le cause sono in primis il fattore ereditario ma influiscono anche la ritenzione idrica, l'attività fisica carente, un'alimentazione non adeguata, lavori sedentari. Il problema è sicuramente più femminile e aumenta con l'età ma dagli ultimi studi di evince che riguarda anche un 15% degli uomini. Per prevenire o comunque rallentare l'insorgenza dei disturbi è bene adottare alcune regole. Vediamone alcune:

- ridurre il sale non solo per quanto riguarda quello aggiunto ma valutare anche quello nascosto ovvero contenuto nei cibi soprattutto quelli pronti.
 - bere durante il giorno almeno un litro e mezzo di acqua o di tisane con piante, che aiutano la circolazione e il drenaggio dei fluidi corporei
 - passeggiata quotidiana o comunque facili esercizi che possano interessare la circolazione come alzare tacco e punta del piede, soprattutto per chi lavora seduto.
 - dormire con le gambe leggermente sollevate aiutandosi con un cuscino
 - proteggersi dal sole durante le ore più calde
 - scegliere calzature comode, non tacchi alti o zeppe ma nemmeno quelle rasoterra, la giusta misura sarebbero 2-3cm
 - scegliere abiti non attillati e realizzati in tessuti naturali leggeri e traspiranti
 - no al fumo
 - acciame il pieno, data la stagione, di frutta e verdura
 - il controllo del peso è estremamente importante per non aggravare sintomi già presenti
 - massaggi drenanti e linfodrenanti praticati da personale esperto sono utili per ridurre il gonfiore.
- In commercio inoltre esistono una varietà di farmaci di automedicazione e di integratori che svolgono una validissima funzione sui sintomi e intervengono nel miglioramento del tono venoso. È importante il consiglio del farmacista per intraprendere una cura mirata che possa portare a risultati sufficientemente rapidi in base alle problematiche di ciascuno. Ovviamente se la sintomatologia è importante e si protrae oltre il periodo estivo è necessario rivolgersi allo specialista che dopo esami approfonditi indicherà le cure necessarie.



Farmacia De Paoli - Tel. 0383 76621 - 392.3809908 (whatsapp) - farmacia.lungavilla@gmail.com

UN CROCFISSO IN RICORDO DI SANTO SOLA

È stato uno dei soci di Porana Eventi più attivi e si è sempre contraddistinto per le sue opere di umanità e volontariato. Ad un anno dalla scomparsa di Santo Sola, cugino di Maria Elisa Fontana Bianchi, la moglie Adele è tornata nella chiesetta di Porana dove Santo amava partecipare alla Messa delle 9 della Domenica. E ha donato alla Parrocchia un Crocifisso in legno e tanti bicchierini decorati artisticamente dallo stesso Santo, che abbiamo posto al centro dell'altare dedicato alla Madonna di Lourdes, di cui lui era profondo devoto. Era stato a Lourdes proprio poche settimane prima della morte, esaudendo un suo grande desiderio. E in qualche modo con questo gesto d'amore della moglie Adele questo filo conduttore continua attraverso la chiesetta di Porana e questo Crocifisso artistico. A Porana Santo ha donato tanti altri oggetti preparati artigianalmente, proprio con le sue mani, in occasione dei mercatini di Natale, oltre alle sue squisite marmellate. E lo stesso ha sempre fatto con la onlus S.O.S. Ospedale Bukavu. Per questo lo avremo sempre nei nostri cuori e gli tributeremo sempre il nostro grazie attraverso le preghiere e le Messe ordinate mensilmente in sua memoria, nel giorno in cui si ricorda anche Maria Elisa.



RICORDO DELLA PASQUA



La nostra Pasqua, anche se ancora in zona rossa per l'emergenza covid, quest'anno è stata viva, sentita e partecipata. Qui a Porana, infatti, si respira ancora un grande senso di comunità. Grazie anzitutto al nostro coro che ha allietato la funzione celebrata da Don Cesare con canti di gioia. Grazie a tutti gli abitanti di Porana, Pizzale e Lungavilla che hanno partecipato al rito della benedizione dell'acqua e poi alla solenne liturgia. Grazie ai nostri chierichetti Osvaldo e Anastasia per aver servito Messa e per essere stati validi collaboratori con mamma Laura nell'estrazione dei biglietti della lotteria, di cui si è fatto il bis nell'ultima Domenica di Giugno, con le ultime uova e colombe rimanenti.

LA NOSTRA PENTECOSTE



È tornato anche Don Marco tra noi per festeggiare insieme la Pentecoste: un bel momento di comunità condiviso con il sacerdote missionario, originario della Tanzania, che abbiamo avuto modo di conoscere anche la scorsa estate a Porana. Una bella cerimonia, solennizzata dai canti del coro e da tutto il cerimoniale delle grandi occasioni. E al termine Don Marco ha benedetto anche le rose di Santa Rita. Ora Don Marco è tornato in Tanzania per rivedere i genitori, dopo un anno e mezzo di distanza a causa dell'emergenza covid: il suo sogno è di poter raccogliere fondi, anche con la nostra associazione, per poter terminare di costruire una casa-alloggio per i genitori e le persone meno fortunate che abitano nella sua terra nata. E noi certamente lo aiuteremo a raggiungere questo obiettivo.

LA MADONNA DI CARAVAGGIO



Due comunità legate dal culto a Maria. A Porana, durante il mese di Maggio, si è pregato durante il trio per Maria Ausiliatrice e la Madonna di Caravaggio, a Pizzale invece Don Maurizio Ceriani (vicario vescovile e parroco di Casei Gerola e altre comunità) ha celebrato una funzione il pomeriggio stesso della Madonna di Caravaggio, lo scorso 26 Maggio, presso la cappellina all'ingresso del paese a lei dedicata. I canti del coro di Porana che hanno sottolineato i vari momenti della liturgia. Presente alla cerimonia anche il sindaco Gaetano de Angelis, che ha declamato anche la Prima Lettura.

LA BACHECA DELLE PARROCCHIE



Ecco gli orari delle funzioni celebrate dal nostro parroco Don Cesare De Paoli
LUNGAVILLA: Sabato (prefestiva) ore 18 in Chiesa, festivi ore 8-11-18 ● **PORANA:** Santa Messa festiva ore 9 ● **CERVESINA:** Santa Messa festiva ore 10 ● **PANCARANA:** Santa Messa festiva ore 17 ● **VERRETTO:** Santa Messa prefestiva (Sabato) ore 17 ● **PIZZALE:** Per le S. Messe controllare il calendario del Parroco

Potrete seguire le principali funzioni e gli incontri formativi settimanali sui siti parrocchiali lungavilla.it e porana.it, oltre alle pagine Facebook di Parrocchia di Lungavilla e Porana Eventi.

Per comunicazioni con il Parroco: 339.2493867. Per inviare notizie e foto per la nostra newsletter mensile ComuniChiamo potete utilizzare il servizio whatsapp attivo sul numero 389.2566296 (Porana Eventi) o scrivere una mail a info@agenziacreativamente.it