

# ComuniChiamo

## Estate 2023

A cura dello staff di "Ultimissime" di Porana Eventi e de "La Campana" della Parrocchia di Lungavilla a favore dell'Unità Pastorale guidata da Don Cesare De Paoli: un territorio unito per il bene comune.

## GIOVANNA INCANTA NEL BORGHO DI PORANA AL CHIARO DI LUNA

Una serata tra canzoni indimenticabili, aneddoti, ricordi e anche risate: Giovanna Sabato 22 Luglio ha fatto tappa nel borgo di Porana di Pizzale lasciando il segno, con la sua consueta verve e simpatia, da buona toscana. Definirla solo cantante è riduttivo, perché sa come poche artiste essere protagonista a tutto tondo dei suoi concerti. E con il format "Giovanna si racconta" riesce davvero a dare il meglio di sé, intrattenendo il pubblico in maniera più intima, complice anche l'effetto "Candlelight", a lume di candela, creato dagli organizzatori di associazione Porana Eventi, per valorizzare al meglio voce e chitarra, in una serata davvero unica sul territorio oltrepadano, che ha visto Giovanna interprete sia dei suoi più grandi successi sia di quelli di amiche e di colleghe che hanno fatto la storia della canzone italiana, da Mina ad Ornella Vanoni, che si sposò proprio a Porana negli anni 60.

Giovanna da qualche tempo ha una intensa attività professionale in Oltrepò Pavese, essendo direttrice artistica del Teatro Cagnoni di Godiasco insieme ad Alessandro Paola Schiavi. Spesso compare anche a Tv 2000, ospite dei talk mattutini e pomeridiani della rete, e anche lì, con la sua chitarra, riporta alla luce i successi di un tempo, forte della sua collaborazione e amicizia con tanti artisti, a partire da Paolo Limiti, uno dei più grandi parolieri di tutti i tempi, che ospitava spesso Giovanna in tv durante le sue trasmissioni nostalgia in Rai. Ultimamente la cantante viareggina è stata anche a Domenica In su Rai Uno e a Pomeriggio 5 su Canale 5. Lo scorso anno è uscito il doppio album "Io Giovanna" distribuito dalla Kicco Music in



Cd e download digitale. L'album è stato anticipato dai singoli "Il Canto di un'Eneide diversa" e "Yo soy Maria (Maria de Buenos Aires)" dei quali sono stati realizzati anche due videoclip.

Grande soddisfazione per l'esito della serata dagli organizzatori di Porana Eventi, che ora puntano già ai prossimi appuntamenti, a partire da inizio Settembre con il tradizionale Galà lirico "Ambrogio Maestri&Friends"; poi l'ultima Domenica di Settembre con la festa patronale di S. Crispino ed il pomeriggio di "Bande in allegria" e le premiazioni del concorso "Il Sabato del Villaggio" (iscrizioni già aperte) e a metà Ottobre con il ritorno del Festival dei Cori, sospeso dal periodo del covid. Il ricavato di tutte le manifestazioni servirà per proseguire con le opere di restauro della chiesina neogotica di S. Crispino, gioiello del territorio oltrepadano. Tutte le informazioni sono sul sito [poranaeventi.it](http://poranaeventi.it), sulle pagine Facebook e Instagram, sul canale You Tube e si possono richiedere anche via whatsapp al 389.2566296.



## NUOVO CANALE YOU TUBE PER PORANA EVENTI

Grande novità per seguire le attività di Associazione Porana Eventi: oltre al sito [poranaeventi.it](http://poranaeventi.it), alle pagine di Facebook e di Instagram è stato inaugurato anche il nuovo canale You Tube, dove viene trasmessa ogni Domenica mattina la S. Messa delle ore 9 e dove potete trovare anche i principali servizi televisivi inerenti il borgo di Porana. Il canale You Tube potete vederlo anche dalla vostra Smart Tv di Casa o dal vostro cellulare, passate parola!





## AL VIA LE ISCRIZIONI PER L'EDIZIONE N. 23 DEL CONCORSO DI POESIA "IL SABATO DEL VILLAGGIO", CON LA NOVITA' DI "PORANA NELL'ARTE"

Sono aperte le iscrizioni per prendere parte all'edizione 2023 del concorso di poesia "Il Sabato del Villaggio", organizzato come sempre da Associazione Porana Eventi presso il borgo di Porana di Pizzale in occasione della Festa Patronale di S. Crispino, che quest'anno cade Domenica 24 Settembre. Le premiazioni avverranno proprio durante il pomeriggio di festa, che inizia alle 15 con la processione con la reliquia di S. Crispino, nel parco di Villa Meroni, aperto per l'occasione con visite guidate, ed il concerto delle bande, oltre ad altre attività, come le benemerenze di S. Crispino, la sagra dei dolci casalinghi, i mercatini e attività con i bambini. E poi la proclamazione dei vincitori del "Sabato del Villaggio", il concorso di poesia che torna per la 23esima edizione. Le poesie, selezionate a giudizio insindacabile dalla redazione di Agenzia CreativaMente (editore di Pavia Uno Tv, Lombardia Live 24, Itinerari News, ComuniChiamo e Pronto Meteo), verranno declamate al pubblico presente durante il pomeriggio di festa, con la proclamazione finale del vincitore nelle sezioni in lingua e in vernacolo (è possibile gareggiare in entrambe le sezioni). Al concorso possono partecipare (gratuitamente) poeti, o aspiranti tali, di qualunque età: basta presentare una poesia (in duplice copia) che valorizzi le tradizioni, i mestieri, i personaggi e gli angoli più caratteristici del territorio pavese, accompagnata da due note sull'autore e da un recapito telefonico entro Domenica 17 Settembre presso la Segreteria Organizzativa del Concorso, "Agenzia CreativaMente" in via Roma 76 a Lungavilla (per informazioni chiamare 389.2566296) oppure via mail all'indirizzo [info@agenziacreativamente.it](mailto:info@agenziacreativamente.it).



Quest'anno "Il Sabato del Villaggio" presenta una novità, una sottosezione dedicata a "Porana nell'arte", concorso d'arte nato in memoria del prof. Ezio Monzani, suocero di Byby Olimpio, già nostra socia attiva di Associazione Porana Eventi e della Maison de Bethanie (associazione fondata dalla compianta sorella Suor Victoire, che aiuta i bimbi e i ragazzi orfani e disadattati in Togo). Alcune delle opere del prof. Monzani, che amava scrivere anche poesie, sono esposte in mostra permanente al Museo di Arte Moderna di Casei Gerola e nel Museo Contadino di Porana.

Il concorso è aperto a bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni che abbiano voglia di esporre le proprie opere e cimentarsi in pittura, scultura, disegno, fumetto, fotografia, musica e varie arti. Gli interessati possono sempre fare riferimento ai numeri ed indirizzi sopra elencati. Anche in questo caso sono previste premiazioni attestati per i primi tre classificati.

## NUOVO IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE A LED PER PIAZZALE CHIESA PORANA E CAMPANILE

La sera del 5 Luglio abbiamo inaugurato il nuovo impianto di illuminazione a led per la piazzetta della Chiesa di Porana, con annesso campanile: grazie al lungo lavoro pomeridiano svolto dai tre volontari di Porana Eventi, Andrea Zella, Angelo Bianchi e Patrizio Gandini, è stato possibile sostituire il precedente impianto, ormai vetusto, con uno più moderno, più performante e anche più economico del precedente, visto che le lampade a led sono a basso consumo e durano nel tempo. Ecco dunque la nostra bella piazzetta illuminata con tutta la facciata della chiesa neogotica di S.



Crispino e con il suo campanile che valorizza così al meglio le sei campane, fuse dalla ditta Pasquale Mazzola di Vercelli e tipiche dello stile basilicale, come del resto l'edificio sacro, progettato dall'ing. Severino Grattoni sulle basi di una antica chiesa romanica ad inizio del 1800. Si è anche provveduto a sistemare una nuova casetta nel giardinetto attiguo alla ex casa canonica, da utilizzare come ricovero per sedie e tavolini per le feste nel borgo. Un grazie di cuore ai nostri volontari, sempre pronti a fornire il loro tempo e la loro competenza al servizio del territorio e della sua gente!



## SPETTACOLARI I NOSTRI TRAMONTI ESTIVI



Ci sono dei tramonti estivi che sono davvero spettacolari: quelli che abbiamo immortalato dal campanile della Chiesa di Porana sono davvero da cartolina. Uno spaccato sulla campagna oltrepadana, con un'ottima visione d'insieme sui paesi attorno al Po, da Pancarana a Bastida, Castelletto e nelle giornate più limpide si scorge anche la cupola del Duomo di Pavia. E' possibile salire sul campanile in occasione del giorno della festa patronale, Domenica 24 Settembre, muniti di macchina fotografica o cellulare e di telecamere e porterete a casa sicuramente un bel ricordo di questa "salita", ma attenzione, occorre essere un po' allenati perché sono un centinaio i gradini in legno per arrivare in alto, all'altezza delle campane!



## IL 17 SETTEMBRE TORNA LA GARA CICLISTICA DI UPOL PEDALE LUNGAVILLA

Domenica 17 Settembre dalle 15 torna la gara ciclistica per Giovanissimi di Upol Pedale Lungavilla, valida per il Campionato Provinciale, 21° Trofeo Algeria e 13° Memorial Sergio Paesotto.

E' un evento sempre molto atteso, un bel pomeriggio di festa dello sport e di divertimento, che valorizza questa società ciclistica oltrepadana, che continua un percorso fatto di sport e sani valori, per tutti i bambini dai 6 agli 11 anni nella categoria Giovanissimi e per gli 11 e 12enni nella categoria Esordienti. Il ritrovo per le iscrizioni è fissato per le 13,30 presso il Bar Roma in via Umberto I, la partenza è alle ore 15 accanto al Comune, in via Martiri della Libertà, dove c'è la piazza del mercato. I giovani ciclisti dovranno percorrere un circuito di 1 km da ripetersi più volte secondo la categoria. La manifestazione, che lo scorso anno ha avuto come protagonista la squadra dell'Ossona, sarà avviata con un giro del circuito, a solo titolo dimostrativo, dai piccoli della categoria G0. Il circuito ciclamino sarà invece inaugurato dalle mamme dei piccoli atleti alle ore 14,45. Sono previsti premi per i primi 5 classificati delle categorie maschili e per le prime 3 classificate delle categorie femminili, oltre a trofei per le prime 3 squadre classificate. Al termine della gara sarà organizzato un Nutella Party per tutti i partecipanti. Assistenza sanitaria curata da C.R.I. Casteggio, scorta tecnica Extra Giro curata da Claudio Guggeri e Maurizio Chiesa (motostaffetta del Team Ducale di Parma) e la preziosa collaborazione della Protezione Civile di Lungavilla per limitare gli accessi al percorso. Comunicazione ed Immagine curata da Associazione Porana Eventi e Agenzia CreativaMente editore, con foto e riprese su Pavia Uno Tv, Lombardia Live 24, Itinerari News (siti, social, canali You Tube).

Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria di Upol Pedale Lungavilla (Andrea Milanese) al 339.4557100 o scrivere a upolpedalelungavilla@libero.it. Sulla pagina Facebook di Upol troverete tutti gli aggiornamenti.



## BERGAMASCO, 50 ANNI DI IMPRESA A PIZZALE

L'Amministrazione Comunale di Pizzale ha conferito un Attestato di Riconoscimento per i 50 anni di attività d'impresa sul territorio ai gestori della "Macelleria - Salumeria Bergamasco" di Pizzale. Lo scorso 5 Luglio, presso l'ufficio del Sindaco del Comune di Pizzale, si è svolta una sobria cerimonia che ha visto protagonista la famiglia Bergamasco, proprietari e gestori dell'esercizio commerciale di generi alimentari situato in Pizzale in via F. Ferraris nr.39.

Parole di elogio sono state espresse dal Sindaco Gaetano De Angelis, che ha riconosciuto loro l'eccellente lavoro svolto anche nel corso della pandemia, provvedendo alla consegna degli alimenti e generi di prima necessità presso le abitazioni delle persone che per motivi di salute non potevano spostarsi. Infine, il primo cittadino ha anche sottolineato come il negozio viene mantenuto in ordine e la merce esposta sempre di primissima qualità. All'evento erano presenti anche il Segretario Comunale di Pizzale Rossella Fiorillo e il Vicesindaco Pietro Garofoli.

## PIZZALE HA FESTEGGIATO S. GIACOMO

Anche quest'anno il Comune di Pizzale ha festeggiato la sua festa patronale con una solenne funzione, terminata con la benedizione impartita da Don Silvio con la reliquia di S. Giacomo, patrono del paese. Il giorno successivo invece la Pro Loco ha organizzato la consolidata sagra del gnocco fritto con Nico e Franz, che ogni anno attira centinaia di persone provenienti anche dal vogherese. Qualcuno in paese, specie sui social, si è lamentato del fatto che proprio la domenica del giorno della festa non è stato promosso nessun evento e che Pizzale merita di più: per l'anno prossimo comunque



qualcuno ha già annunciato che si farà promotore di alcune iniziative per ridare slancio alla comunità in un giorno così importante. Intanto il Comune ricorda che è al lavoro per l'asfaltatura di via Pelizza e via Stafarda e per manutenzioni ordinarie lungo i fossi e ripristino argini.

## LA PRO LOCO DI PANCARANA SI DIMETTE IN BLOCCO

Una festa riuscita, pochi giorni fa, con Luca Bergamaschi e Paolino Boffi. Tanti complimenti, un successo di pubblico. E ora, a sorpresa, ecco arrivare le dimissioni della Pro Loco di Pancarana. "Non abbiamo aiuto, in paese c'è poca voglia di darci una mano e siamo sempre in quattro a dover fare i salti mortali. Così non si poteva andare avanti, per questo abbiamo deciso di dimmetterci in blocco" dichiara il presidente della Pro Loco di Pancarana Claudio Guggeri. Peccato che in un paesino di poche centinaia di anime si perdano anche queste belle tradizioni, la festa d'estate, quella per la sagra patronale, e le sorprese ai bambini per Natale e per la Befana. "Alla scorsa festa eravamo in 120 ma solo una ventina da Pancarana, il resto da fuori, segno che c'è davvero poco interesse da parte degli abitanti della zona a mantenere vive queste tradizioni" commenta amareggiato Claudio Guggeri. Quando si chiude una bella realtà come questa è sempre una sconfitta per tutti, Comune compreso, perché il paese sarà sicuramente più povero.





## IN VISTA DELL'AUTUNNO UNA CURA PER I CAPELLI

In autunno è fisiologica la perdita di capelli in quanto hanno un loro ciclo vitale che dura in media dai due ai sei anni e si divide in tre fasi. La prima, è il momento della crescita seguita dalla seconda durante la quale il fusto inizia leggermente a compiere una involuzione. Nell'ultima il bulbo si atrofizza e il capello si stacca per poi rinascere.

La capigliatura di ognuno è soggetta a un continuo riciclo e alla caduta dei capelli, che avviene nell'arco di tutto l'anno. Il ricambio riguarda tra il 50 e il 70% dei capelli ma se in alcuni momenti il fenomeno è meno visibile, in altri è particolarmente accentuato, come la primavera e l'autunno appunto, dove si arriva a perderne circa il 20% in più rispetto ad altri momenti.

Se quindi durante il cambio di stagione si inizia a notare che, durante lo shampoo o sulla spazzola, vengono persi molti più capelli del solito non c'è da preoccuparsi visto che si tratta di un evento assolutamente normale. L'importante è che questa fase non perduri troppo a lungo. Nel qual caso la cosa migliore è rivolgersi al medico o al farmacista. Possiamo mettere in pratica alcuni accorgimenti per rinforzare i nostri capelli come ad esempio curare la nostra alimentazione prediligendo cibi che possano apportare nutrienti specifici come le vitamine del gruppo B, ferro, zinco...e proteine.

Per quanto riguarda invece la cura esterna, il mercato offre una vastissima gamma di prodotti.

In farmacia possiamo consigliare varie referenze da utilizzare nelle diverse fasi: lavaggio, asciugatura e piega. Inoltre è essenziale non stressare i capelli con un calore eccessivo sia dell'acqua che del phon e utilizzare la piastra in modo corretto.

Noi ti guideremo nella scelta dei vari prodotti a seconda delle caratteristiche della capigliatura.

Sceglieremo shampoo e balsami idratanti per i capelli che devono trovare il loro tono senza essere appesantiti, oppure nutrienti per capelli secchi e sfibrati, volumizzanti per chiome con poco vigore, purificanti per sebo in eccesso...inoltre potremo aggiungere veri e propri trattamenti di bellezza quali spray alla cheratina o olii ai semi di lino molto importanti soprattutto dopo l'estate per ripristinare la lucentezza e dare corpo e setosità ai capelli.

Specificatamente, per la caduta, consigliamo di iniziare con il trattamento topico che prevede l'utilizzo di shampoo e fiale mentre se il fenomeno è già particolarmente intenso è utile abbinare subito il trattamento per bocca a base di integratori alimentari per almeno un paio di mesi.

Anche per gli integratori è opportuno valutare caso per caso per poter intervenire nella maniera corretta, con i principi attivi vegetali, minerali e vitamine.



Farmacia De Paoli - Tel. 0383 76621 - 392.3809908 (whatsapp) - farmacia.lungavilla@gmail.com

## CI LASCIA GIULIANO GIULIETTI

Se ne è andata un'altra bandiera degli "Amici della Lirica dell'Oltrepò": Giuliano Giulietti, casteggiano d'origine, ma da tempo anche ungherese d'adozione (amava trascorrere l'inverno a Budapest, la città della musica, la sua seconda casa), è mancato per un malore improvviso mentre si trovava nella sua abitazione oltrepadana. I funerali si sono svolti a Casteggio Venerdì 28 Luglio presso la Chiesa del Sacro Cuore. Per tanti anni il basso ha partecipato a diversi concerti sul territorio, soprattutto benefici, e accompagnando molte funzioni religiose. Era molto conosciuto ed amato in diversi paesi, apprezzato come cantante lirico e anche per la sua grande umanità. "Dopo Loris Lapi, Guido Torciani e il maestro Ennio Poggi perdiamo un altro amico di associazione Porana Eventi e degli Amici della Lirica dell'Oltrepò" ricordano dall'associazione culturale, che ha organizzato tanti concerti in questi anni. "In sua memoria organizzeremo il prossimo concerto di Settembre, il Maestri&Friends, presso la Chiesa di Porana, che tanto successo ha avuto lo scorso anno", sottolineano dal direttivo. Non è stata fissata ancora la data, perché dipende dagli impegni di Ambrogio Maestri, attualmente al lavoro a Vienna: al suo ritorno si organizzerà la serata di Porana, unitamente al resto del gruppo.



## LA BACHECA DELLE PARROCCHIE



Ecco gli orari delle funzioni celebrate dal nostro parroco Don Cesare De Paoli  
**LUNGAVILLA:** Sabato (prefestiva) ore 18 in Chiesa, festivi ore 8-11 ● **PORANA:** Santa Messa festiva ore 9 ● **CERVESINA:** Santa Messa festiva ore 10 ● **PAN-CARANA:** Santa Messa festiva ore 17 ● **VERRETTO:** Santa Messa prefestiva (Sabato) ore 17 ● **PIZZALE:** S. Messa festiva ore 11



Potrete seguire le principali funzioni sul sito [poranaeventi.it](http://poranaeventi.it) e [paviaunotv.it](http://paviaunotv.it), sulla pagina Facebook di Porana Eventi e sui social di Pavia Uno TV e Lombardia Live 24. Per sostenere Associazione Porana Eventi potete fare un'offerta sul conto IBAN IT 34 N 02008 55730 000041221246 appoggiato ad Unicredit Casteggio



Per comunicazioni con il Parroco: 339.2493867. Per inviare notizie e foto per la nostra newsletter mensile ComuniChiamo potete utilizzare il servizio whatsapp attivo sul numero 389.2566296 (Porana Eventi) o scrivere una mail a [info@agenziacreativamente.it](mailto:info@agenziacreativamente.it)

## GRAZIE DON TOBIAS E DON MARKO

Per tutto il mese di Luglio a concelebbrare la S. Messa a Porana con Don Marko c'era Don Tobias: anche lui arriva dalla Tanzania come Don Marko ma è attualmente in una parrocchia in Spagna. Era qui per terminare un percorso di studi in Università Cattolica a Milano ed è stato dunque ospitato da Don Marko e Don Cesare. Per noi è stato un bel momento da condividere con la comunità e lo ringraziamo per questo suo mese insieme. Domenica 6 Agosto, invece, festa della Trasfigurazione di Gesù, ci siamo stretti a Don Marko per il sesto anniversario della sua ordinazione sacerdotale: ci auguriamo di poterlo avere ancora per tanti anni tra noi.



## IL BATTESIMO DI GAIA



Quando vengono celebrati i battesimi nella nostra comunità è sempre una grande gioia, perché significa che diamo il benvenuto ad una nuova vita.

E' successo anche per Gaia Ventura: i genitori, pur essendo di Lungavilla, hanno scelto la chiesa di S. Crispino a Porana per sottolineare questo importante momento, in un caldo pomeriggio di Luglio. Ai genitori, padrino e madrina le nostre felicitazioni!

## RICORDO DI VANINO TISO

A Luglio ci ha lasciato Vanino Tiso, i funerali sono stati celebrati nella Chiesa di Porana e ora la sua salma riposa presso il cimitero di Pizzale. Vanino ha sistemato la facciata della Chiesa di Porana una quarantina di anni fa, la moglie Mariuccia ha cantato per tanti anni nel coro, come i figli Laura ed Ermanno e la nuora Elena. Siamo vicini a tutti i familiari e ci stringiamo a loro in un grande abbraccio. Un'altra Messa in memoria di Vanino sarà celebrata Domenica 24 Settembre (festa patronale) alle ore 9 sempre a Porana.

